

GRYPA

a dzieci

W Polsce jest bardzo niski procent
zaszczeplenia dzieci przeciw grypie
(poniżej 1% vs zalecane przez WHO 75%)

Najważniejszą przyczyną niskiego poziomu
wyszczepialności dzieci przeciw grypie jest



Niechęć/strach przed igłą i bólem.

aż **70%** dzieci boi się igły i bólu¹⁰

Dlaczego warto szczepić najmłodszych?:

- Dzieci uważane są za rezerwuar wirusów grypy, odgrywając kluczową rolę w transmisji wirusa grypy w środowisku, a w konsekwencji powstawaniu epidemii
- Dzieci nie mają w pełni rozwiniętego układu odpornościowego¹¹
- Zaszczepienie **420 dzieci chroni 1 dorosłego** przed zgonem z powodu grypy¹²
- U dzieci mogą rozwinąć się poważne powikłania jak zapalenie ucha środkowego, zapalenie płuc, zapalenie zatok obocznych nosa, drgawki gorączkowe i inne
- **20-30% dzieci vs 5-10% dorosłych** w każdym sezonie choruje na grypę (szacunki WHO)¹³



Szczepionki donosowe przeciw grypie są refundowane dla dzieci
od ukończonych 2 do ukończonych 5 lat (z 50% odpłatnością)

Dostępne są również pełnopłatne
szczepionki domięśniowe dla dzieci od 6 m. ż.

Szczepienia przeciw grypie u dzieci
są rekomendowane m.in. przez:



World Health
Organization



www.opzg.pl

1. Meldunki epidemiologiczne NIZP-PZH. Dostępne na www.pzh.gov.pl 2. Jianping H, Xin F, Changshun L, et al. Assessment of effectiveness of Vaxigrip. Vaccine. 1999;17(Suppl 1): S57-S58. 3. Kramarz P, Destefano F, Gargiullo PM, et al. Does influenza vaccination prevent asthma exacerbations in children? J Pediatr 2001;138(3):306-10. 4. Cohen G.M., Nettleman MD. Economic impact of influenza vaccination in preschool children. Pediatrics Vol. 106 (2000). 5. Rashid H, et al. Curr Opin Infect Dis. 2012;25(3):243-249. 6. Loeb M, et al. JAMA. 2010; 303(10):943-50. 7. Glezen W.P. Epidemiol Rev. 1996; 18: 64-76. 8. Weycker D. i wsp. Vaccine. 2005; 23: 1284-1293. 9. Neuzil K.M. Arch Pediatr Adolesc Med. 2020; 156: 986-991. 10. Santibanez, T.A., Kahn, K.E., & Bridges, C.B. (2018). Do parents prefer inactivated or live attenuated influenza vaccine for their children? Vaccine. Doi:10.1016/j.vaccine.2018.10.042 11. Brydak L. Grypa – profilaktyka i leczenie u dzieci i młodzieży. Standardy Medyczne/ Pediatrya 2019, t. 16, s. 162-171. 12. Heikkinen et al. Ped Infect Dis J, 2013; Heinonen et al. Lancet Infect Dis, 2011. 13. World Health Organization. Influenza vaccines. WHO position paper Wkly Epidemiol Rec. 2005;80(33):279-7.

OPZG/ułotka/09/2020

GRYPA

a dzieci

Okres dziecięcy wiąże się z wysokim ryzykiem wystąpienia grypy o ciężkim przebiegu i powikłań pogrypowych, w tym laryngologicznych oraz charakterystycznych dla wieku dziecięcego objawów ze strony ośrodkowego układu nerwowego.



20-25%

wszystkich zachorowań w Polsce stanowią dzieci poniżej 4 r. ż.¹

a każdego roku na grypę i choroby grypopodobne choruje ok. 2 mln dzieci (0-14 lat, co stanowi 45% całej populacji chorującej)

EFEKT SZCZEPIENIA

przeciw grypie u dzieci

redukcja częstości występowania objawów grypopodobnych² ↓ 84%

redukcja zaostrzeń astmy³ ↓ 20-41%



↑ 60-90% skuteczność szczepienia przeciw grypie u dzieci⁴

Szczepienia przeciw grypie chronią nie tylko zaszczepionych, ale także pośrednio ich bliskich np. młodsze rodzeństwo, rodziców oraz należących do **grupy podwyższonego ryzyka seniorów**^{5,6}

Dzieci odgrywają dużą rolę w rozprzestrzenianiu się wirusa grypy^{7,8}



Na każde 10 dzieci, które opuściły szkołę z powodu choroby związanej z **grypą** zachorowało 8 członków gospodarstwa domowego⁹

GRYPA

a płuca



Dzieci i dorośli z przewlekłymi chorobami układu oddechowego są szczególnie narażeni na powikłania zakażenia wirusem grypy.



ZAGROŻENIA

↑ **202x**

Osoby obarczone dwoma i więcej czynnikami ryzyka (np. współwystępujące choroby przewlekłe – astma i POChP) mają 202 razy większe **ryzyko powikłań i śmiertelności** z ich powodu¹

↑ **8x**



Śmiertelność u osób chorujących na choroby układu oddechowego przy zaostrzeniach wywołanych infekcją wirusową, w tym grypą, jest ok. 8 razy wyższa niż w przypadku zawału serca²

Najczęstsze powikłania pogrypowe u osób z chorobami układu oddechowego³



Zapalenie płuc często o ciężkim przebiegu, z możliwością wysięku w jamie opłucnowej i z zespołem ostrej niewydolności oddechowej



Zapalenie górnych dróg oddechowych



Zaostrzenie POChP i/lub astmy



SZCZEPIENIE

↓ **84%**



redukcja ostrej choroby układu oddechowego u pacjentów z POChP⁴

↓ **52%**



redukcja liczby hospitalizacji z powodu zapalenia płuc⁴

↓ **70%**



redukcja liczby zgonów ze wszystkich przyczyn⁴

Szczepienie przeciw grypie wśród pacjentów z chorobami układu oddechowego: z astmą i POChP jest bezpieczne i skuteczne^{4,5}

1. Barker WH, et al. Arch Intern Med. 1982;142(1):85-9. 2. Antczak A. Korzyści wynikające ze szczepień przeciw grypie u pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego. Materiał Społecznej Kampanii Informacyjnej na rzecz profilaktyki grypy. <http://opzg.pl/eksperti-radza>. 3. Makowiec-Dyrda M, Tomasiak T, Windak A, Kochan P, Drzewiecki A, Garlicki A, Lukas W, Horst-Sikorska W, Buczkowski K, Chlabicz S. Profilaktyka i leczenie grypy. Wytyczne Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce(2016). <http://www.klrwp.pl/strona/226/profilaktyka-i-leczenie-grypy-2016/pl>. 4. Wongsurakiat P et al. Chest, 2004;125(6):2011-20. 5. Nichol KL. Vaccine 1999, 17: 591 - 593. 6. Tata LJ, et al. Thorax, 2003;58(10):835-9.

GRYPA

a cukrzyca



Dzieci i dorośli z cukrzycą są szczególnie narażeni na powikłania zakażenia wirusem grypy.



ZAGROŻENIA

↑ **6x**



większe niż u zdrowych osób **prawdopodobieństwo hospitalizacji** z powodu grypy w trakcie jej epidemii¹

↑ **3x**



większe ryzyko zgonu z powodu zapalenia płuc lub grypy¹

Najczęstsze powikłania pogrypowe u diabetyków²



Pogorszenie wyrównania metabolicznego



Zwiększona **podatność** na inne **zakażenia** oraz **powikłania** z nimi związane



Pogorszenie czynności układu sercowo-naczyniowego – szczególnie wrażliwego w przypadku diabetyków



Grypa i związana z nią **gorączka** mogą zwiększyć **zapotrzebowanie na insulinę** i **rozregulować** prawidłowo kontrolowany **poziom glukozy we krwi**



SZCZEPIENIE

↓ **70%**



redukcja liczby hospitalizacji (dorośli 18-64 lat)³

↓ **56%**



redukcja liczby zgonów ze wszystkich przyczyn (osoby starsze >65 lat)³

Szczepienie przeciw grypie wśród pacjentów z cukrzycą jest bezpieczne i skuteczne⁴

1. Centers for Disease Control and Prevention. If you have diabetes, a flu shot could save your life. [Online] 2015 [2 page]; http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng_brochure.pdf. 2. Czupryniak L. Jakie powikłania pogrypowe grożą pacjentom z cukrzycą? Materiał Społecznej Kampanii Informacyjnej na rzecz profilaktyki grypy. <http://opzg.pl/eksperci-radza>. 3. Looijmans-Van den Akker I. Diabetes Care, 2006;29(8):1771-6. 4. American Diabetes Association. Influenza and Pneumococcal Immunization in Diabetes. *Diabetes care*, 2004;27(Suppl1):S111-3.